



Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na obszarze Powiatu Stargardzkiego w 2025 r.

L.p.	Nazwa	adres	Godziny przyjęć	kontakt	Adres email	Zakres i kryteria dostępu
<b>Pomoc społeczna</b> <b>Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu</b>						
1.	MOPS Stargard	ul. Warszawska 9a 73-110 Stargard	pon. – pt.: 7.30-15.30 Godziny dla interesantów 8.00 -15.00	tel. <b>915784583</b> Fax : 915770001	<a href="http://www.mops.stargard.pl">www.mops.stargard.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.stargard.pl">sekretariat@mops.stargard.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
2.	GOPS Stargard	ul. Bydgoska 63 73-110 Stargard	pon. – pt. 7.30 – 15.30	tel./fax (91) 561 34 40 <b>91 5775811</b> 91 5787070	<a href="mailto:gops@gops.stargard.pl">gops@gops.stargard.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
3.	GOPS Dolice	ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	pon. 8.00 -16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	tel. <b>091/ 5640-129,</b> lub 5640-183	<a href="mailto:sekretariat@gopsdolice.pl">sekretariat@gopsdolice.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
4.	GOPS Marianowo	ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo	pon.- pt. 7.15-15.15	tel. 91 561 38 66 <b>91 561-38-11</b>	<a href="mailto:gops@marianowo.pl">gops@marianowo.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
5.	OPS Ińsko	ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. <b>91 562 10 23</b> tel . 91 562 10 24	<a href="mailto:ops@insko.pl">ops@insko.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
6.	OPS Suchań	ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań	pon.- pt. 7.30 -15.30	tel. <b>91 562 40 15</b>	<a href="mailto:ops@suchan.pl">ops@suchan.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
7.	GOPS Kobylanka	ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	pon., 8.00-16.00 wt., śr.,czw., pt. 07.15-15.15	tel. <b>91 578 85 36,</b> 91 578 85 38	<a href="mailto:gops@kobylanka.pl">gops@kobylanka.pl,</a> <a href="http://bip.gops.kobylanka.pl">http://bip.gops.kobylanka.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
8.	OPS Dobrzany	ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany	pon. 8.00 – 16.00 wt.- pt. 7.00 – 15.00	tel. <b>91 562 02 01</b>	<a href="mailto:ops@dobrzany.pl">ops@dobrzany.pl,</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
9.	GOPS Stara Dąbrowa	Stara Dąbrowa 20 72-112 Stara Dąbrowa	pon. 8.30 – 16.30 wt.- pt. 7.30 – 15.30 Godziny dla interesantów	tel. <b>91 573 14 84</b>	<a href="mailto:gops@staradabrowa.pl">gops@staradabrowa.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu

			pon.9.00-16.30 wt.-czw.8.00-15.30 piątek dzień bez interesanta			
10.	M-GOPS Chociwel	ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. <b>91 562 22 73</b> , fax <b>91 562 22 73</b>	<a href="mailto:opsch@wp.pl">opsch@wp.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne- każdy mieszkaniec powiatu
11.	PCPR Stargard	ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard	pon. – pt. 8.00 – 16.00	tel. <b>(91) 4804 - 909</b> fax (91) 4804 - 901	<a href="mailto:pcpr@pcprstargard.pl">pcpr@pcprstargard.pl</a> <a href="http://www.pcprstargard.pl">http://www.pcprstargard.pl</a>	zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania z PFRON dla osób z niepełno sprawnościami- każdy mieszkaniec powiatu
<b>Interwencja kryzysowa</b> <b>Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej</b>						
12.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stargard oraz Centrum Socjalne Prowadzi Caritas Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej	ul. Z. Krasieńskiego 19 73-110 Stargard  Punkt informacyjno- konsultacyjny dla ofiar przemocy działa przez 5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny 91/ 578 08 40 dyżury specjalistów fax 91/578 -08-30	<a href="mailto:caritas@o2.pl">caritas@o2.pl</a>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu
13.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska linia”	ul. Widok 24 (II piętro) Warszawa 00-023	Godziny pracy sekretariatu Pogotowia "Niebieska Linia" IPZ:  poniedziałek-piątek: godz. 8.00-20.00, sobota: godz. 9.00-14.00.	Faks: <a href="tel:228239664">22 823-96-64</a> Telefon komórkowy: <a href="tel:226687000">22 668-70-00</a> (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")	Email: <a href="mailto:sekretariat@niebieskalinia.pl">sekretariat@niebieskalinia.pl</a> Telefon: <a href="tel:+48228242501">(+48) 22 824-25-01</a> (sekretariat)	Osoby doświadczające przemocy

Uzależnienia						
Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin						
14.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Siedziba główna: ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa  Drugi adres: Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Poniedziałek-piątek 8.15-16.15	<b>Telefony:</b> (0 22) 250 63 20 (0 22) 250 63 25 (0 22) 250 63 26  <b>Fax:</b> (0 22) 250 63 60	<a href="https://bip.kcpu.gov.pl/">https://bip.kcpu.gov.pl/</a>  Mail: <a href="mailto:kcpu@kcpu.gov.pl">kcpu@kcpu.gov.pl</a>	Dla osób wymagających: -profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; -przeciwdziałania narkomanii; -przeciwdziałania innym uzależnieniom, w tym dofinansowane z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych
15.	Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA	ul. Wojska Polskiego 4U/1 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub Przychodnia terapii dla mieszkańców Stargardu ul. Składowa 2A.	Pon. – pt. 9.00 – 17.00  wtorek – piątek: 9.00 – 17.00	<b>91 834 60 60</b> – Biuro  691 401 553 – Prezes 503 786 592 – Wiceprezes	<a href="http://www.stowarzyszenieala.stargard.pl/">http://www.stowarzyszenieala.stargard.pl/</a> <a href="mailto:henuitek-klub@wp.pl">henuitek-klub@wp.pl</a>	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu
16.	Poradnia MONAR Stargard	ul. Woj. Polskiego 30/2, 73-110 Stargard	Środa 12-18 Czwartek 12-18	<b>534 877 833</b> wsparcie po umówieniu się osobistym lub telefonicznym w godzinach pracy poradni		Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu
Bezdomność i wsparcie						
Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia						
17.	Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Samotnych Matek z Dziećmi im. T. Judyma	Gen. Okulickiego 3 73-110 Stargard	Całodobowe schronisko	Tel. 91 576 29 96, 695 062 996	<a href="mailto:janusz2607@interia.pl">janusz2607@interia.pl</a>	Osoby bezdomne-przebywające na obszarze powiatu

18.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler	ul. Matejki 11 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Tel. 600 803 077	<a href="mailto:stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl">stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl</a>	Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu
19.	Stowarzyszenie zwykłe Misja Dobra Nowina	Ul. Wojska Polskiego 21, 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Szybki kontakt Tel. 609 271 577/ 502 344 518	<a href="mailto:dmilewski1967@gmail.com">dmilewski1967@gmail.com</a>	Wsparcie dla osób w potrzebie z miejscowości Stargard i osób bezdomnych-wydawanie żywności
20.	Dom Miłosierdzia „Betania” 73 – 110 Stargard	Dom Schronienia dla matek z dziećmi Poczernin 17,	Przyjęcie od 8.00-16.00 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00	tel. (91) 561-24-71;	<a href="mailto:caritas.poczernin@op.pl">caritas.poczernin@op.pl</a>	Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu.

**Poradnictwo psychologiczne**  
**Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego**

21.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Stargard	Plac Majdanek 7a -Bursa Szkolna wejście od Piccolo	Sekretariat tel. 91 578 4693 Fax: +48 91 578 693 7.30 do 15.30	Terminy badań tel. 91 578 4693	<a href="mailto:sekretariat@poradnia.stargard.pl">sekretariat@poradnia.stargard.pl</a>	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, diagnozowanie dzieci
22.	Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń PRACOWNIA	Gdańska 4, 73-110 Stargard  Filia Goleniów Ul. Poczтова 43	Poniedziałki, Wtorki, Czwartki, Piątki 11.30-16.00 Środy 11.30-17.00	Tel. 91 487 35 86 660 713 311  Tel. 91 851 18 15	<a href="mailto:fundacja.pracownia@gmail.com">fundacja.pracownia@gmail.com</a>	ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna-mieszkańcy powiatu
23.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży	ul. Gdańska 4 73-110 Stargard	czynna w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku	telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994	<a href="mailto:biuro@psychoterapia.stargard.pl">biuro@psychoterapia.stargard.pl</a> <a href="mailto:rejestracja@psychoterapia.stargard.pl">rejestracja@psychoterapia.stargard.pl</a>	Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych

**Prawa konsumenta**  
**Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta**

24.	Rzecznik Praw Konsumenta	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard	pon.- pt. 8.00-16.00	tel. 91 480 48 42	<a href="mailto:rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl">rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl</a>	Ochrona praw konsumenta- mieszkańcy powiatu Konsumentów tj. osoby spełniające wymogi ustawy - osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą
25.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800	pn. godz. 08.00-18.00 wt.- pt.8.15-16.15	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> Inspekcja Handlowa <a href="http://www.wiih.org.pl/">http://www.wiih.org.pl/</a>	Ochrona praw konsumenta
26.	Państwowa Inspekcja Handlowa Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Szczecin	ul. Jana Matejki 6b 71 - 615 Szczecin	Pn-pt 7:30-15:30	tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41 kontrola jakości handlowej artykułów rolno- spożywczych 91 434-56-66 Porady konsumenckie:  tel: 91 434-07-54	<a href="mailto:sekretariat@wiih.pomorzach.odnie.pl">sekretariat@wiih.pomorzach.odnie.pl</a>	Ochrona praw konsumenta
<b>Prawa pacjenta</b> <b>Pomoc w sytuacji naruszenia praw pacjenta</b>						
27.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard	SPWZOZ Stargard ul. Wojska Polskiego 27	czwartki w godz. 14.00– 15.00  administracja pon.- pt. 7.25-15.00	tel. 91 578-92-31, Centrala 91/577- 63-55 91/ 578-92-03	e-mail: <a href="mailto:r.dziubek@zozstargard.pl">r.dziubek@zozstargard.pl</a> ,  <a href="mailto:biuro@zozstargard.pl">biuro@zozstargard.pl</a> ,	Ochrona praw pacjenta
28.	Rzecznik Praw Pacjenta Warszawa	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	pon.- 9.00-18.00 wt.-pt. - 9.00-15.00	Ogólnopolska bezpłatna infolinia Telefoniczna informacja pacjenta 800 - 190 - 590	<a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Ochrona praw pacjenta

				(z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 soboty 8.00-16.00  Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 fax: (22) 506-50-64		
29.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa  Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie 71-470 Szczecin, ul. Arkońska 45	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) 800 190 590 (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię  <a href="mailto:kancelaria@nfz-szczecin.pl">kancelaria@nfz-szczecin.pl</a>	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba ubezpieczona
<b>Bezrobocie</b> <b>Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia</b>						
30.	Powiatowy Urząd Pracy Stargard	ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard	Przyjmowanie interesantów pon. - pt. 8.00 – 14.00 pośrednictwo pracy w godz. 8.00 –15.00	tel. (91) 578 40 14, fax. (91) 578 05 37	<a href="mailto:urzad@pupstargard.pl">urzad@pupstargard.pl</a>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy- mieszkańcy powiatu

Rzecznik Praw Dziecka Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka						
31.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Przyjmowanie interesantów pon.- pt. 8.15-16.15	tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 fax (22) 583 66 96 7 dni w tygodniu całodobowo.  Dyrektor Biura RPD Tel. (22) 583 66 56	<a href="mailto:rpdp@brpd.gov.pl">rpdp@brpd.gov.pl</a>  czat internetowy: <b>czat.brpd.gov.pl</b>	Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszania praw ( w tym relacje rówieśnicze, przemoc)
Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy						
32.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Stargard	ul. Składowa 2 73-110 Stargard,	Obsługa interesantów pon. 8.00-17.00 wt.-pt. 8.00-15.00	Tel. 22 560 16 00 Ogólnopolska infolinia	<a href="http://www.zus.pl/cot@zus.pl">http://www.zus.pl/cot@zus.pl</a> <b>sprawy związane ze świadczeniami i ubezpieczeniami</b>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
33.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>  <b>formularz kontaktowy</b> <a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

Prawo podatkowe						
Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego						
34.	Urząd Skarbowy Stargard	ul. Towarowa 15 73-110 Stargard  Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej ul. Partyzantów 5 73-110 Stargard	pon. 8.00-18.00 wt.- pt. 8.00 -15.00	tel. centrala: (91) 57 63 200 fax (91) 57 63 201	<a href="mailto:us3214@zp.mofnet.gov.pl">us3214@zp.mofnet.gov.pl</a>  <a href="mailto:us.stargard@mf.gov.pl">us.stargard@mf.gov.pl</a>	Każdy podatnik
35.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. pn.- pt. godz. 08.00-18.00	Numer telefonu do umawiania wizyt <b>(91) 576 32 88</b> <b>801 055 055</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>+ 48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Każdy podatnik
Świadek zagrożenia kryzysowego						
Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat zarządzania kryzysowego						
36.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<b>Całodobowa służba dyżurna:</b> Telefon: <a href="tel:+48477216900">(+48 47) 72 16 900</a> <a href="tel:+48477216900">(-03)</a> <a href="tel:+48477216900">(+48) 785 700 177</a>	<a href="https://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe">https://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego



37.	Wydział Zarządzania Bezpieczeń- stwem Starostwo Powiatowe w Stargardzie  Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego  Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego	ul. Bogusława IV, 73-110 Stargard	Pon.- pt.8.00-16.00	Tel. 91. 578-13-80, 91 577-75-87  tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522 e-mail <a href="mailto:wczk@szczecin.uw.gov.pl">wczk@szczecin. uw.gov.pl</a> infolinia 800 170 010  tel. 91 43 03 614 fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602-484- 528 email: 16-wkrm@szczecin. uw.gov.pl całodobowy nasłuch radiowy na częstotliwości 169,00 MHz	<a href="mailto:ochronacywilna@powiatstargardzki.pl">ochronacywilna @powiatstargardzki.pl</a>	Zgodnie z poz.36
<b>Porady z zakresu prawa pracy</b> <b>Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane</b>						
38.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP) Centrum Poradnictwa	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> (dla tel. Stacjonarnych) <b>459 599 000</b> (dla tel. komórkowych) <b>89 333 17 41</b>	Pon.-pt. 8.00-16.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Osoba, której prawa pracownicze są naruszane

		Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin	(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie  tel. (91) 431 19 30 fax. (91) 431 19 32	Pon.-pt.7.15-15.15.	Email: <a href="mailto:kancelaria@szczecin.pip.gov.pl">kancelaria@szczecin.pip.gov.pl</a>  <a href="https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt">https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt</a>	
<b>Prawa osób z niepełnosprawnością</b>						
<b>Pomoc dla osób z niepełnosprawnością członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych</b>						
39.	Pełnomocnik Rządu ds. osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	Telefon: 538-117-590	8.30-15.30  Osobiste przyjęcia interesantów odbywają się w siedzibie MRPiPS - wejście od ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, Warszawa, godziny przyjęć: od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.30.	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne
40.	PFRON Oddział Zachodniopomorski	ul. Janosika 17, 71-424 Szczecin	Centrum Informacyjno-Doradcze dla Osób z Niepełnosprawnością	8.00-16.00	<a href="mailto:szczecin@pfron.org.pl">szczecin@pfron.org.pl</a>	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne

			(CIDON): (91) 350-97-24, (91) 350-97-14			
<b>Osoby ubezpieczone</b>						
<b>Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>						
41.	Rzecznik Finansowy Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	pn.-pt. godz. 09.00-14.00  pn.-pt. godz.12.00-14.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, PPK, ZUS</u> <b>508 810 370</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>  Informacji dotyczących <b>statusu wniosku</b> skierowanego do Rzecznika Finansowego udzielamy telefonicznie w godzinach <b>10:00-14:00</b> pod numerami telefonów: <b><u>22 333-73-26</u> lub <u>22 333-73-27</u></b>	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>  <a href="https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/">https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>Prawa obywatelskie</b>						
<b>Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich</b>						
42.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00  Przyjęcia interesantów	<b>800 676 676</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone

			poniedziałki 9:00 - 17:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00	(22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora  Centrala: (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53		
<b>Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>						
43.	Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	PCPR Stargard, Lokalizacja punktu ul. Gen. Wł. Andersa 14 w Stargardzie	Poniedziałek 15.00-20.00 Środa 15.00-20.00	TEL. (91) 578-45-79	Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami <a href="mailto:pcpr@pcprstargard.pl">pcpr@pcprstargard.pl</a>  <a href="mailto:pomoc@sos.home.pl">pomoc@sos.home.pl</a>	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł. REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/</a>
<b>Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysu -sytuacja osobista, rodzinna, społeczna, zawodowa</b>						
44.	Regionalne Centrum Kryzysowe	Biuro Polityki Społecznej- Referat ds. obsługi Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard Tel. 91 48 04 821 e-mail: <a href="mailto:biurospoleczne@powiatstargardzki.pl">biurospoleczne@powiatstargardzki.pl</a>	Dyżury od poniedziałek, środa, piątek w godzinach od 8.00 do 16.00 wtorek, czwartek 12.00- 20.00 ul. Składowa 2A	tel.:531 248 692 tel.: 531 248 496	e-mail: <a href="mailto:rck@powiatstargardzki.pl">rck@powiatstargardzki.pl</a>	wspieraniem obejmowane są osoby/grupy doświadczające sytuacji kryzysu psychologicznego zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym poprzez zapewnienie wysokiej jakości usług wsparcia z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji

45.	Fundacja ITAKA	skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa	<b>22 654 70 70</b> – z telefonów stacjonarnych w Polsce <b>+48 22 654 70 70</b> – dla połączeń z zagranicy i połączeń z telefonu komórkowego Linia wsparcia czynna jest <b>w następujących godzinach:</b> poniedziałek-piątek 9.00- 16.00 sobota 9.00-13.00	antydepresyjny tel. zaufania <b>22 48 48 801</b> Dyżury: Psycholog: poniedziałek, wtorek środa : 15.00 – 20.00 Seksuolog: środa 15.00 – 20.00	<a href="mailto:porady@stopdepresji.pl">porady@stopdepresji.pl</a>  e-mail: <a href="mailto:biuro@zaginieni.pl">biuro@zaginieni.pl</a>	psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze
<b>Ochrona Danych Osobowych</b>						
46.	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00	godziny pracy urzędu: 8.00–16.00  Punkt kancelaryjny Urzędu czynny jest w godzinach 9.00 - 15.00	Infolinia: 606-950-000 czynna w dni robocze: 10.00– 14.00	<a href="mailto:kancelaria@uodo.gov.pl">kancelaria@uodo.gov.pl</a>	sprawy dotyczące realizacji praw w zakresie dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usuwania, ograniczenia przetwarzania, czy sprzeciwu na ich przetwarzanie
<b>Sprawy Cudzoziemców</b>						
47.	Urząd do Spraw Cudzoziemców	ul. Taborowa 33 02-699 Warszawa	Poniedziałki 8.00-18.00 Wtorki- piątki w godz. 9.00-16.00 (przerwa 12.00-12.30)	<b>47 721 75 75</b> - dla obywateli Ukrainy <b>47 721 76 75</b> - informacja o postępowaniach	<b>Elektroniczna skrzynka podawcza:</b>  <a href="mailto:/UDSC/SkrytkaESP">/UDSC/SkrytkaESP</a>	sprawy dotyczące cudzoziemców
	Zachodniopomo rski Urząd Wojewódzki w Szczecinie	Wały Chrobrego 4	tel. 91 4303 400 fax 91 4225 712	tel. 91 4303 728, 91 4303 289 adres mailowy:		

				informacjaso@szcecin.uw.gov.pl		
<b>Sprawy przedsiębiorców</b>						
48.	<b>Biuro Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców</b>	ul. Wilcza 46, 00-679 Warszawa	dni robocze 10.00-18.00	tel.: +48 22 1237070 (sekretariat), fax: +48 22 1237071	<a href="mailto:biuro@rzecznikmsp.gov.pl">biuro@rzecznikmsp.gov.pl</a> <a href="http://www.rzecznikmsp.gov.pl">www.rzecznikmsp.gov.pl</a>	Sprawy mikro, małych i średnich przedsiębiorców

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA 2025</b>				
<b>Jednostka prowadząca</b>	<b>adres</b>	<b>dni i godziny dyżurów</b>		<b>telefon</b>
<b>Nr 1</b> - Radcy prawni wskazani przez OIRP w Szczecinie	<b>Starostwo Powiatowe w Stargardzie</b> ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	<b>Poniedziałek</b>	<b>8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji.  Więcej informacji na stronie: <a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu może następować za pośrednictwem numeru telefonu <b>91 4804923</b> - Starostwo Powiatowe
		<b>Wtorek</b>	<b>8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>	
<b>Środa</b>	<b>8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>			
<b>Czwartek</b>	<b>8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>			
<b>Piątek</b>	<b>8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>			
<b>Nr 2</b> - Adwokaci wskazani przez SIA w Szczecinie	<b>Młodzieżowy Dom Kultury w Stargardzie</b> ul. Portowa 3 pok. 21 II piętro	<b>Poniedziałek</b>	<b>15<sup>00</sup>-19<sup>00</sup></b>	
		<b>Starostwo Powiatowe w Stargardzie</b> ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	<b>Wtorek</b>	<b>12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></b>
			<b>Środa</b>	<b>12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></b>
<b>Stargard ul. Składowa 2A</b> (obok ZUS) punkt RCK	<b>Czwartek</b>	<b>12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></b>	<b>15<sup>30</sup>-19<sup>30</sup></b>	

<b>Nr 3 -</b> Zaborskie Towarzystwo Naukowe obsługę zapewniają radcy prawni	<b>Urząd Gminy Dolice</b> ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice lok.12	<b>Poniedziałek</b>	<b>9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></b>	w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00,  Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl">https://zapisy-np.ms.gov.pl</a>
	<b>Punkt Regionalnego Centrum Kryzysowego</b> ul. Składowa 2A Stargard II p. obok ZUS	<b>Wtorek</b>	<b>14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></b>	Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem <a href="https://www.gov.pl/web/nieodpłatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne">https://www.gov.pl/web/nieodpłatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne</a>
	<b>Kobylanka Centrum Kultury i Rekreacji</b> ul. Jeziorna 6 73-108 Kobylanka parter budynku	<b>Środa</b>	<b>11<sup>30</sup>-15<sup>30</sup></b>	Obługa za pośrednictwem środków porozumiewania na odległość
	<b>Dobrzany Budynek po byłej przychodni</b> ul. Jana Pawła II 22, 73-130 Dobrzany	<b>Czwartek</b>	<b>12<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></b>	
	<b>Suchań Gminny Dom Kultury</b> ul. K. Augusta Hlonda 1 73-132 Suchań	<b>Piątek</b>	<b>8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>	

**NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE 2025**

<b>Jednostka prowadząca</b>	<b>adres</b>	<b>dni i godziny dyżurów</b>		<b>telefon</b>
<b>Punkt Nr 4</b>  <b>Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b> Doradcy obywatelscy	<b>Chociwel</b> ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo-sportowa lok.75)	<b>Poniedziałek</b>	<b>8<sup>30</sup>-12<sup>30</sup></b>	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.  W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji.  Więcej informacji na stronie: <a href="http://www.powiatstargardzki.pl">www.powiatstargardzki.pl</a> w zakładce nieodpłatna pomoc prawna.  <b>Rejestracja do wszystkich punktów</b> na obszarze powiatu może następować za pośrednictwem numeru telefonu <b>91 4804923</b> - Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00,  Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl">https://zapisy-np.ms.gov.pl</a>  Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem <a href="https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne">https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne</a>
	<b>Stara Dąbrowa</b> <b>Centrum Kultury i Rekreacji</b> Stara Dąbrowa 30 BA	<b>Wtorek</b>	<b>14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></b>	
	<b>Punkt Regionalnego Centrum Kryzysowego</b> ul. Składowa 2A Stargard II p. obok ZUS	<b>Środa</b>	<b>12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></b>	
	<b>Dolice</b> <b>Urząd Gminy</b> ul. Ogrodowa 18 lok.12	<b>Czwartek</b>	<b>7<sup>30</sup>-11<sup>30</sup></b>	
	<b>Dolice</b> <b>Urząd Gminy</b> ul. Ogrodowa 18 lok.12	<b>Piątek</b>	<b>9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></b>	
<b>Punkt Nr 5</b>  <b>Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b>  Doradcy obywatelscy	<b>Suchań</b> <b>Gminny Dom Kultury</b> ul. Kard. A. Hłonda 1	<b>Poniedziałek</b>	<b>13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup></b>	
	<b>Marianowo</b> <b>Urząd Gminy</b> ul. Mieszka I 1, lok. nr 10	<b>Wtorek</b>	<b>9<sup>45</sup>-13<sup>45</sup></b>	



<b>Dobrzany</b> <b>Budynek po byłej przychodni</b> ul. Jana Pawła II 22 73-130 Dobrzany	<b>Środa</b>	<b>7<sup>30</sup>-11<sup>30</sup></b>	Obsługa za pośrednictwem środków porozumiewania na odległość
<b>Ińsko</b> <b>ul. Młynarska 18</b> pomieszczenie punktu Bezpieczna Przystań	<b>Czwartek</b>	<b>9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></b>	
<b>Chociwel</b> ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo-sportowa lok.75)	<b>Piątek</b>	<b>14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></b>	